

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.

Набережные Челны с 20.02.2023г. по 22.02.2023 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,21,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.29,42,75,62 7гр.54,53,31 8гр.23,40 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56 32гр.27,28,68

Стоимость питания Младшие
64,19руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность в ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Младшие	Белк и	Жиры		Углев	Младш ие	В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
				Млад шие	Млад шие		Млад шие									
Пн, 20 февраля 23			20,89	20,72	87,51	620,09	0,39	12,25	29,26	0,64	71,76	351,86	132,2	5,77		
Завтрак			20,89	20,72	87,51	620,09	0,39	12,25	29,26	0,64	71,76	351,86	132,2	5,77		
20/2010	Салат из белокочанной капусты	60	0,93	3,05	5,63	53,71	0,02	12,14	28,7	0,07	25,45	18,2	9,92	0,33		
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.)	75/15	13,03	12,65	21,45	251,75	0,14	0,01	0,56	0,28	16,86	178,99	32,49	2,05		
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			64,19 руб.													
Вт, 21 февраля 23				24,9	31,01	63,28	631,78	0,24	3,55	16,44	1,23	262,16	419,01	56,75	7,05	
Завтрак				24,9	31,01	63,28	631,78	0,24	3,55	16,44	1,23	262,16	419,01	56,75	7,05	
	Десерт фруктовый Яблоко	147	0,59	0,59	13,23	60,56	0,04	0,07	14,7	0,29	24,55	16,17	11,76	2,94		
340/04	Омлет натуральный с маслом	180/3	17,32	22,99	2,6	286,62	0,12	1,94	0,67	0,87	144,46	312,93	23,96	3,53		
ТТК №839к	Напиток из цикория с молоком с печ. сах в ассорт.	200/17	4,71	7,16	32,54	213,41	0,03	1,54	1,07	0,07	85,35	65,01	10,53	0,1		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			64,19 руб.													
Ср, 22 февраля 23				23,87	16,58	61,66	491,38	0,33	19,51	23,6	0,67	67,9	355,42	91,81	4,35	
Завтрак				23,87	16,58	61,66	491,38	0,33	19,51	23,6	0,67	67,9	355,42	91,81	4,35	
ТТК-130	Салат "Метелка"	60	0,98	6,05	3,85	73,81	0,02	19,47	21,16	0,09	27,01	23,81	13,08	0,55		
437/04	Гуляш	50/50	15,96	5,87	3,58	131,02	0,1	0,02	2,44	0,11	16,15	166,76	23,67	2,07		
510/04	Каша пшеничная вязкая	150	4,65	4,39	24,35	155,48	0,16	0,02	0,00	0,47	16,94	139,95	44,56	1,25		
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Итого стоимость питания в день			64,19 руб.													
Итого				69,66	68,31	212,45	1 743,25	0,96	35,31	69,3	2,54	401,82	1 126,29	280,76	17,17	

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
	Младшие	Белки	Жиры	Углеводы	Младшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
		Младшие	Младшие	Младшие		Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие	Младшие
ИТОГО ЗА 3 дней		69,66	68,31	212,45	1 743,25	0,96	35,31	69,3	2,54	401,82	1 126,29	280,76	17,17
В среднем в день:		23,22	22,77	70,82	581,08	0,32	11,77	23,10	0,85	133,94	375,43	93,59	5,72

Зам. директора по производству и качеству		Г.Н. Мартынова	
Экономист по ценам		Н.В. Журавлева	
Зам. начальника производственного отдела		А.В.Каримова	
"УТВЕРЖДАЮ"			"СОГЛАСОВАНО"
Генеральный директор			(№ образовательной организации)
ООО "Школьное питание"			(ФИО руководителя)
 _____ В.П. Гусева			(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные											Стоимость питания Старшие						
Категория питания: завтраки старшие											2 группа						
№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
				Старшие		Белк и		Жиры	Углевод ы	Старш ие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg
						Стар шие	Стар шие	Старши е	Стар шие		Стар шие	Стар шие	Стар шие	Старш ие	Старши е	Стар шие	Старшие
Пн, 20 февраля 23			71,89	24,52	24,82	109,82	760,76	0,46	0,32	41,28	0,71	110,38	415,23	152,7	6,81		
Завтрак			71,89	24,52	24,82	109,82	760,76	0,46	0,32	41,28	0,71	110,38	415,23	152,7	6,81		
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	18,31	2,39	6,06	14,87	123,56	0,03	0,19	40,72	0,08	58,95	45,87	10,62	0,63		
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские" с овощами (брокколи.)	75/25	39,03	14,28	12,79	29,55	290,4	0,17	0,01	0,56	0,28	20,05	192,6	37,69	2,3		
510/04	Каша гречневая вязкая	180	7,82	5,57	5,7	29,83	192,97	0,19	0,12	0,00	0,35	11,58	132,51	87,59	2,95		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	4,36	0,00	0,00	20,66	82,64	0,02	0,00	0,00	0,00	12	19,35	6,3	0,45		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Вт, 21 февраля 23			71,85	24,28	30,48	59,05	607,62	0,25	3,78	15,81	1,32	277,83	453,99	58,87	7,31		
Завтрак			71,85	24,28	30,48	59,05	607,62	0,25	3,78	15,81	1,32	277,83	453,99	58,87	7,31		
	Десерт фруктовый Яблоко	140	10,17	0,56	0,56	12,6	57,68	0,04	0,07	14	0,28	23,38	15,4	11,2	2,8		
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/5	46,07	19,28	27,9	2,94	339,95	0,13	2,17	0,74	0,97	161,3	348,68	26,64	3,93		
ттк-839к	Напиток из цикория с молоком с мармеладом	200/16	13,24	2,16	1,75	28,6	138,8	0,03	1,54	1,07	0,07	85,35	65,01	10,53	0,1		
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
Ср, 22 февраля 23			88,23	25,03	30,9	71,11	662,65	0,35	34,65	37,74	1,22	115,29	415,33	110,48	5,42		

Завтрак			88,23	25,03	30,9	71,11	662,65	0,35	34,65	37,74	1,22	115,29	415,33	110,48	5,42
ТТК-130	Салат "Метелка"	100	5,15	1,63	10,09	6,42	123,01	0,03	32,45	35,26	0,15	45,02	39,69	21,79	0,91
423/04	Бефстроганов	50/50	70,48	15,55	15,27	5,59	221,99	0,08	2,17	2,48	0,5	42,14	182,81	24,72	2,52
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,73	5,57	5,27	29,22	186,58	0,19	0,03	0,00	0,57	20,33	167,93	53,47	1,51
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	4,50	0,00	0,00	14,97	59,88	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,37	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого			231,97	73,83	86,2	239,98	2 031,03	1,06	38,75	94,83	3,25	503,5	1 284,55	322,05	19,54

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					
			Старшие		Белки	Жиры	Углеводы	Старшие	B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
			Старшие	Старшие	Старшие		Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие	Старшие		
ИТОГО ЗА 3 дней				231,97	73,83	86,2	239,98	2 031,03	1,06	38,75	94,83	3,25	503,5	1 284,55	322,05	19,54
В среднем в день:				77,33	24,61	28,73	79,99	677,01	0,35	12,92	31,61	1,08	167,83	428,18	107,35	6,51

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела





Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

А.В.Каримова